

<b>Horaires</b>	<b>Activités</b>	<b>Pilotes</b>
8h30 / 9h	Accueil café rafraîchissements	Le Sentier Montbazonnais
9h / 9h 15	Mot d'accueil	Dominique Cochard président de la PAVA
9h 15 / 9h 30	Présentation de la journée	Pascal David
9h 30 / 10h	Retour d'expérience 2025 : Ce qui a été retenu- ce qui a été demandé.	Pascal David
10h / 10h30	Débat Surprise ???	Le Sentier Montbazonnais
10h 30/ 11 H	Pause café / rafraîchissements	Pascal David
11h / 12h30	Présentation des différents ateliers : 1) Avec l'aide des cahiers : « Auprès de mon arbre » 2) Retour sur les Étirements : De la théorie à la pratique en Marche Nordique	Agnès Sirinelli Sophie Lyon Françoise Kopiec Bruno Merceron Pascal David
12h 30 /14h	Apéritif, déjeuner (repas tiré du sac ) café	Le sentier Montbazonnais
14h / 16h	Exercices pratiques en ateliers	Avec tous les intervenants déjà cité
16h / 16h45	Bilan de la journée, échanges	Tous...
16h 45 /17h	Clôture de la journée, projets de la PAVA, commission Marche Nordique.	Dominique Cochard