



# Compte-rendu de la Journée de formation continue et d'échanges des animateurs Santé

# Intervenants

Corinne WAGNER, Médecin du Comité Régional de la randonnée pédestre

Jean Patrick CADIOU, Référent médical du CDRP 37 et membre de la Commission Pratiques et adhésion et Vie associative (rando santé)

Jean Philippe DECOURCELLE, Formateur régional et départemental

Marie-Laure MATHIEU BURGAULT, Formatrice

# Participation

Le 28 mai dernier, 21 animateurs Santé formés se sont réunis pour la première fois dans notre département autour d'une Journée d'échanges.

Cette journée de formation continue et d'échanges des animateurs santé du 37 s'est déroulée dans la salle des fêtes de Pernay grâce à Pierrick Carré, Président du Club Les Traigniers de Pernay qui entretient d'excellentes relations avec la mairie de cette commune.

21 personnes étaient présentes représentant 11 clubs (Amicale des Grands Champs, Balades Esvriennes, Ballan Rando, La Godasse, Les Arquéleux, Les Escargots de Touraine, Les Randonneurs en Joué, Le Sentier Montbazonnais, Les Traigniers de Pernay, Marche Nordique 37 et Racan Cyclo Marche)

3 personnes se sont excusées suite aux fortes chaleurs (Marie Jo, Chantal et Laurent).

# Mot d'accueil

Jean Patrick CADIOU et Dominique COCHARD, Vice-président du CDRP 37 et président de la PAVA, ont accueilli les participants par un mot d'accueil.



# Interventions

- Marie Laure MATHIEU BURGault, Formatrice
  - Rappel de la nouvelle certification des animateurs  
Dédramatiser l'examen.
  - Echanges sur des cas concrets.
- Jean Philippe DECOURCELLE, Formateur,
  - La fidélisation.



# Interventions

Après un apéritif offert par le comité et le repas tiré du sac, les travaux ont repris.

- Corinne WAGNER, Médecin du Comité Régional
  - L'attitude et les postures à adopter avec des personnes fragiles.
- Jean-Philippe DECOURCELLE
  - Les étapes du deuil
  - Échanges avec les animateurs :  
cas particuliers, les assurances, les postures, la gestion d'une rando santé

# Conclusion

Malgré la chaleur, l'ambiance était bien agréable et les échanges très constructifs.

Les animateurs ont souhaité le renouvellement de cette forme de rencontre mais peut-être pas tous les ans,

Une partie « ateliers » a été annulée à cause des fortes chaleurs de la journée et c'était dommage.

Dans Ma Rando voir « ma tribu Santé » : des parcours santé validés homologués par la FFR.