LES ASSOCIATIONS FÉDÉRÉES

46 clubs FFRandonnée Indre et Loire vous ouvrent leur porte à travers tout le département.
Randonner dans un club, c'est la garantie pour vous de pratiquer régulièrement votre activité favorite grâce à des programmes variés !
Alors, qu'attendez-vous pour nous rejoindre ? Franchissez le pas, prenez votre licence dans un club affilié !

Nom et coordonnées des 45 Clubs	Activités pratiquées									Quand ?	Labellisé ?
	Randonnée	Marche nordique	Rando santé	Marche nordique santé	Audax	Balisage associatif	WE / Séjours club	Multi-activités	Bungy Pump		
ARTANNES-SUR-INDRE Les Sentiers du Lys 06.18.18.45.03 • sentiersdulyspresident@gmail.com https://sentiersdulys.sportsregions.fr	•					•	•			jeudi matin à 8h30 (01/05 au 30/09) ou après-midi à 13h30 (01/10 au 30/04). + tous les premiers dimanches du mois à 14h00.	
ATHÉE-SUR-CHER T'Athée Souliers 06.38.60.46.45 • tathee.souliers@orange.fr	•	•								lundi 8h45 : marche découverte mercredi 13h45 : randonnées : petite marche (3-5 km), 8 km, 10-12 km. samedi 8h15 : marche nordique	
BEAUMONT-LOUESTAULT Les Vagabonds Beaumontois 07.87.36.05.14 • choquet.martial@orange.fr	•					•				vendredi 14h (d'octobre à fin avril) - 9h (de mai à septembre).	
BALLAN-MIRÉ Ballan-Rando 06.18.38.13.01 • 06.45.48.23.23 ballanrando37@gmail.com • https://www.ballan-rando.com	•	•	•			•	•			jeudi (consulter le site internet du club) et dimanche 9h30.	label Santé FFRandonnée
BEAUMONT-LOUESTAULT Les Vagabonds Beaumontois 07.87.36.05.14 • choquet.martial@orange.fr	•					•				vendredi 14h (d'octobre à fin avril) - 9h (de mai à septembre).	
BLÉRÉ Les Vadrouilleurs du Val du Cher 06.07.85.45.47 • rando.vadrouilleurs.37@gmail.com https://les-vadrouilleurs-du-val-du-cher.webnode.fr	•									lundi matin (heure d'été) et ap (heure hiver). Marche douce : mercredi matin.	
BOURGUEIL Sport Nature Bourgueillois 07.66.45.03.30 https://snborganisations.wordpress.com		•						•		Marche nordique : lundi, jeudi, samedi 9h (été) 9h30 (hiver).	
CERELLES Les Randos Cerelloises 07.69.70.52.04 • lesrandoscerelloises@outlook.fr	•					•				Randonnée : vendredi 14h - dimanche 9h30.	
CHAMBOURG-SUR-INDRE Rando APEC Chambourg 02.47.92.52.27 • randoapecchambourg@yahoo.fr	•					•				Randonnée : jeudi matin.	
CHAMBRAY-LES-TOURS Le Bol d'Air 02.47.27.17.33 • hdesbourdes37@orange.fr	•									Randos ouvertes à tous > Consulter le calendrier des randonnées du CDRP 37	
CHÂTEAU-LA-VALLIÈRE Rando-Club de Castelvalérie	•	•				•	•			Randonné classique : mardi après-midi du 15/09 au 30/06. 4° dimanche du mois.	

06.26.82.80.27 • randoclubcastelvalerie@gmail.com https://randoclubdecastelvalerie.jimdo.com										Marche Nordique : jeudi et samedi matin. Marche - Promenade : mercredi après-midi.	
CHINON Les Vadrouilleurs Chinonais 06.38.28.15.65 • jeanmarc.dadu@sfr.fr https://vadrouilleurschinonais.jimdofree.com	•					•	•			du 01/09 au 31/07, mardi matin 4 randos proposées : 8 km,10 km, 12 km et 14 km à 9h00 & 8h30 en juillet - vendredi matin : 1 rando de 10 km à 9h (8h30 en juillet) En août, mardi matin à 8h30 2 randos de 8 et 11 km	
CINQ-MARS-LA-PILE La Pile en marche 06.95.29.75.23 • lapileenmarche37@gmail.com https://la-pile-en-marche.clubeo.com/	•					•				Rando : lundi et samedi matin. > Consulter le calendrier des randonnées du CDRP 37 pour les randonnées ouvertes à tous les dimanches matins	
DESCARTES Descartes Rando Nature 06.82.22.31.73 • descartesrando@gmail.com	•	•	•			•	•			Rando : jeudi et dimanche de 9h à 11h. Marche nordique : mercredi de 8h30 à 11 h & samedi de 9h à 11h30. Rando santé et rando douce : lundi 9h-11h.	label Santé FFRandonnée
ESVRES Balades Esvriennes 06.51.21.49.46 • president@baladesesvriennes.fr • https://www.baladesesvriennes.fr	•	•	•	•		•	•			Rando : mardi et jeudi matin en été et après-midi en hiver. Marche nordique : lundi et samedi matin. Rando santé : mardi après-midi. Randonnettes : mardi matin en été / après-midi en hiver.	label Santé FFRandonnée
JOUÉ-LES-TOURS Activ Nordic Joué 06.85.73.68.95 • activnordicjoue@gmail.com https://www.activnordicjoue.fr		•		•		•	•		•	Marche nordique : mercredi de 14h à 16h - vendredi de 10h à 12h. samedi de 10h à 12h - le 1er et le 3ème mardi de chaque mois de 18h30 à 20h. MN santé : mercredi de 14h à 16h. BungyPump : lundi de 18 h 30 à 20 h - jeudi de 18 h 30 à 20 h. Week-end ou séjours Marche nordique.	label Santé FFRandonnée
JOUÉ-LES-TOURS Les Randonneurs en Joué 06.17.13.48.93 • randojoue@gmail.com https://www.lesrandonneursenjoue.com	•		•			•	•			jeudi après-midi et dimanche toute la journée.	label Santé FFRandonnée
LA-MEMBROLLE-SUR-CHOISILLE Les Arquéleux 06.95.86.43.12 • pdte.arqueleux@gmail.com https://lesarqueleux.jimdofree.com	•	•	•			•	•			jeudi après midi en 3 groupes : groupe 1 (13 à 15 km) - groupe 2 (10 à 12 km). groupe 3 (7 à 9 km) Marche nordique : lundi matin - Rando santé : lundi et mardi matin	label Santé FFRandonnée
LARÇAY Chemin Faisant 06.12.58.30.15 • chemin.faisant37@laposte.net	•	•				•	•			Randonnée classique : voir programme du club. Marche nordique : mardi et samedi matin.	
LA RICHE Rando la Riche 06.25.42.85.12 • rando37lariche@gmail.com	•	•				•	•			Rando : mardi après-midi et jeudi matin. Marche nordique : samedi matin.	
LE GRAND PRESSIGNY Grand Pressigny Rando 06.73.55.99.26 • joel.ventroux@orange.fr	•					•				jeudi après-midi du 1/10 au 15/12 et du 15/01 au 31/05. mercredi matin en juin et septembre.	
LUYNES Rando club Luynois 06.88.80.68.92 • rando-club-luynois@etik.com https://luynes-rando-club.e-monsite.com	•					•				Randonnée : mardi après-midi (10 à 14 km). Randonnée douce : jeudi après-midi (5 à 8 km).	
MONTBAZON Le Sentier Montbazonnais 06.44.88.65.70 • sentier.rando@gmail.com	•	•				•	•			Randonnée : jeudi 14h-18h (10/15km). Rando douce : mardi (6/8 km) 14h-17h. Marche nordique : dimanche 9h30-11h30. Rando bien être santé (4/5km) : mercredi après-midi.	

										Après la mi-mai, toutes les sorties se font les matins ou à la journée.	
MONTS La Randonnée Montoise 06.09.87.89.82 • larandomontoise@orange.fr •	•	•				•	•			Randonnée : mercredi après-midi. Marche nordique : lundi & jeudi après-midi et samedi matin.	
NEUILLÉ-PONT-PIERRE La Gâtine des Lacets de Neuillé-Pont-Pierre 06.26.20.29.01 • lagatinedeslacets.neuille-pont-pierre@orange.fr	•					•	•			mardi après-midi de septembre à juin.	
NOTRE DAME D'OÉ Les Trot'Sentiers 06.70.79.68.50 • president.trotsentiers@gmail.com •	•					•	•			mardi (8 km environ) - jeudi (12 km environ). un mardi ou un jeudi sur 2 l'après-midi d'octobre à mai / le matin en juin et septembre.	
PANZOULT Les Arpenteurs Panzoultais 06.03.07.59.13 • ghislaine.arvers@wanadoo.fr www.facebook.com/arpenteurspanzoultais	•					•				mercredi matin	
PERNAY Les Traigniers de Pernay 06.82.49.48.92 • contact@lestraigniersdepernay.fr • https://www.lestraigniersdepernay.fr	•	•	•			•	•		•	Rando : samedi après-midi ou dimanche matin. > Consulter le calendrier des randonnées du CDRP 37 Rando santé : vendredi matin. Marche nordique : jeudi et samedi matin - MN santé : mardi matin. Bungy-Pump : mercredi matin.	label Santé FFRandonnée
ROUZIERS DE TOURAINE Les Pas Rouzierois 06.75.09.33.75 • braultlaurent18@aol.com	•	•								randonnée et marche nordique : week-end.	
SAINT-AVERTIN Amicale des Grands Champs 06.31.15.49.57 • amicaledesgrandschamps@gmail.com	•	•	•				•	•		rando : jeudi après-midi. rando santé : jeudi matin à 9h30 marche nordique : mercredi à 9h30	label Santé FFRandonnée
SAINT-BRANCHS Les Amis de la Nature 37 06.71.88.86.87 • lesamisdelanature37@gmail.com	•	•				•				rando : mardi à 9h. marche nordique : jeudi et samedi matin à 9h.	
SAINT-PATERNE-RACAN Racan Cyclo Marche 06.87.59.08.42• uctspc@wanadoo.fr https://uctspc.clubeo.com	•					•		• cyclo		Randonnée : dimanche matin et jeudi après-midi tous les 15 jours. Rando douce : lundi après-midi.	
SAINT-PIERRE-DES-CORPS La Godasse 06.68.51.96.01 • lagodasse.saintpierre@gmail.com	•				•	•	•			> consulter le calendrier des randonnées du CDRP 37	
SAINTE-MAURE-DE-TOURAINE Les Chemins Buissonniers cheminsbuissonniers2022@gmail.com	•	•				•				Randonnée : dimanche matin. Marche nordique : mercredi et samedi matin.	
SONZAY Groupement Pédestre Sonzéen (GPS) 06.62.35.12.52 • presidentgpsonzay@gmail.com • https://gpsonzeen.jimdosite.com	•					•	•			randonnée de 10-12 km : mercredi après-midi. randonnée "tranquillou" de 5-7 km : jeudi après-midi. et un dimanche matin par mois.	
TOURS Amitié et Nature 06.10.23.79.75 • president.amitie.nature@orange.fr https://amitienature37.fr	•					•	•			jeudi après-midi (hiver) / jeudi matin (été). boucle de 10 à 13 km, dans un rayon de 20 km autour de Tours. Dimanche : 2 boucles 10 à 12 km ou 1 boucle de 1 à 25 km. > consulter le programme club.	
TOURS AMICALE DES RETRAITÉS RANDO ET NATURE	•	•	•			•	•			Randonnée : jeudi après-midi 14h mais 9h30 en mai et juin. Rando santé : jeudi 14h - Marche nordique : mardi 9h30.	

06.95.25.42.46 • MNARREN37@outlook.fr • https://37arren.wixsite.com/arren37										Association anciennement réservée aux enseignants du club des retraités de la MGEN,	
TOURS Association Les Bords du Cher 06.45.48.28.68	•									lundi (8 à 10 km max) – jeudi (9 à 12 km) à 14h30 de mars à octobre & à 14h00 de nov. à février.	
TOURS Energie Rando 37 06 12 23 27 47 • phili.cosson@orange.fr •	•					•				> consulter le programme club Club réservé aux membres et retraités des industries électrique et gazière	
TOURS NORD La Cousinerie Loisirs 06.61.76.55.77 • lacousinerieloisirs@gmail.com • https://lacousinerieloisirs.over-blog.com	•					•		•		randonnée le jeudi matin à 8h (15 km max.) ou 9h (10 km max.) le vendredi à 9h15 (6 km max.)	
TOURS Marche Nordique 37 06.03.17.91.22 • marchenordique37@gmx.fr http://www.marchenordique37.fr		•		•						mercredi et samedi matin à 9h30. jeudi à 14h00 tous les 15 jours.	label Santé FFRandonnée
TOURS Patronage Laïque Beaujardin Raspail 02.47.20.23.44 - patronagebeaujardin@orange.fr		•								lundi de 14 h à 16 h	
VEIGNÉ Les escargots de Touraine 06 37 86 47 37 • lesescargotsdetouraine@gmail.com https://lesescargotsdetouraine.fr	•	•				•	•			Randonnées : jeudi à 9h (rand douce 6/8 km - 9/11 km -13/15 km) et dimanche à 9h (13/15 km). Rando Santé : lundi à 10h00. Marche nordique : mardi et vendredi à 14h30. Initiations débutants : 3 séances lundi à 14h30.	label Santé FFRandonnée
VÉRETZ ASV Les Trotteurs 06.07.46.44.16 • asvtrotteurs@gmail.com • https://www.asv-trotteurs.fr •	•					•	•			un dimanche sur deux. mardi après-midi et jeudi après-midi en alternance.	
YZEURES SUR CREUSE Les Galoches Yzeuroises 06.30.57.51.44 • thierry.drault@wanadoo.fr	•					•				dimanche à 9h.	

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Indre et Loire

Secrétariat : Maison des Sports de Touraine - rue de l'Aviation 37210 PARCAY MESLAY - Bureau 225 (2° étage)

Tél. 02.47.40.25.26 - 07.56.15.03.80

E-mail : *indre-et-loire@ffrandonnee.fr* • Site internet : https://indre-et-loire.ffrandonnee.fr

Permanences : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30.

Association reconnue d'utilité publique.

Agréée par les Ministères de la Jeunesse et des Sports et de l'Environnement.

Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme FFRandonnée - n° IM075100382.