

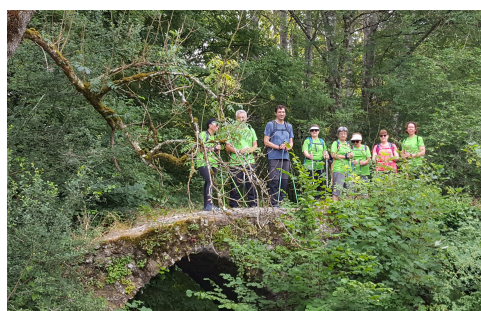


« Le bien-être sur les chemins de campagne »

Le club de marche des Amis de la Nature constitue une section de l'association sportive de Saint Branches (ASSB). Depuis plus de 40 ans, ses adhérents arpentent les sentiers de la Touraine pour leur plus grand plaisir et leur bien-être.

Aujourd'hui, **Les Amis de la Nature**, c'est :

- Près de **100 adhérents** de Saint Branches et des communes alentours ;
- 3 RDV chaque semaine en **Randonnée pédestre** et en **marche nordique** ;
- 1 RDV sportif à l'automne : les **DMT, DMNT et Rando familiale** de Saint Branches ;



- 1 RDV convivial au printemps : la **semi-nocturne** de Saint Branches avec 10 ou 15 km de randonnée et son traditionnel repas campagnard ;
- Une **équipe de baliseurs associatifs** qui entretient les sentiers de Promenade et Randonnée (PR) de la commune et d'ailleurs ;
- Une fois par an, un **séjour touristique** de 3-4 jours pour découvrir les sentiers et le patrimoine d'une autre région ;
- Et, en fin d'année, des **pique-niques** pour marcher en famille et faire de belles découvertes sur le plan culturel.

Randonnée pédestre	Marche nordique
- 1 sortie tous les mardis matin ; - 3 ou 4 boucles comprises entre 5 et 15 km en fonction des participants à partir du même point de départ ; - Une vingtaine de destinations dans un rayon de 25 km autour de Saint Branches.	- 2 séances par semaine : jeudi et samedi de 9h à 11h ; - 6 animateurs (brevet fédéral de MN) ; - 12 circuits 100 % nature de 6-7 km autour de Saint Branches, de Tauxigny-Saint Bauld et du Louroux.

Plus d'informations ?

Site : <https://www.lesamisdelanature37.fr/>

Mail : lesamisdelanature37@gmail.com

Président : Thierry Piezel, +33 6 71 88 86 87

